

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

10 ноября 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	90		6,30	9,63	21,79	199,80
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:	513	89,90	19,88	20,59	87,39	614,58

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	100		7,00	10,70	24,21	221,11
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		7,64	5,15	40,45	241,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	563	93,31	23,00	24,13	100,34	713,19

Директор

Зав.производства

